

# Deutsche Schüler stehen auf den roten Bullen

**Powerschub oder Gesundheitsgefahr: Jeder fünfte Schüler trinkt regelmäßig Energy-Drinks, so die Befragung einer Krankenkasse. Welche Auswirkung auf die Gesundheit Heranwachsender hat der Konsum?**

**HAMBURG.** Fast jedes fünfte Schulkind nimmt nach der Untersuchung „Präventionsradar 2019“ der Krankenkasse DAK regelmäßig Energy-Drinks zu sich. Daraus resultierten negativen Folgen für die Gesundheit: Bei den Mädchen und Jungen der fünften bis zehnten Klassen, die Energy-Drinks konsumieren, seien Übergewicht, Schlafstörungen und Hyperaktivität besonders häufig.



Ein Service von  
"Galeria Vital Infocenter"

[Zum Artikel](#) [1]

**Quelle:** Ärzte Zeitung online,  
09.09.2019

Forum "Gesundes Metzingen"

Galeria Vital® Gesundheits- und Marketingredaktion

- [Kinder Center](#) [2]
- [Präventions Center](#) [3]

**Quellen-URL:**

<http://www.gesundes-metzingen.de/aktuelles/deutsche-schueler-stehen-auf-den-roten-bullen>

**Verweise:**

[1] <https://www.aerztezeitung.de/panorama/gesellschaft/article/995370/praeventionsradar-2019-deutsche-schueler-stehen-roten-bullen.html>

[2] <http://www.gesundes-metzingen.de/gesundheits Themen/kinder-center>

[3] <http://www.gesundes-metzingen.de/gesundheits Themen/praeventions-center>